

YOGA-AUSBILDUNG

LEHRGANG BASIC 2021/23

(Stand 02.12.2020)

YOGARING YOGASCHULE

Leitung: Stefan R. Senn
Schützengasse 6, 9000 St.Gallen
T: +41 (0)76 365 03 33
Mail: info@yogaring.ch
Web: www.yogaring.ch

AKTUELLER SEMINARORT:

Seminarhotel Einstein St.Gallen, Berneggstrasse 2, St.Gallen
Parking: Das Hotel hat ein eigenes öffentliches Parkhaus)

SEMINARDATEN:

1. 25./26.09.2021
2. 30./31.10.2021
3. 04./05.12.2021
4. 08./09.01.2022
5. 12./13.02.2022
6. 12./13.03.2022
7. 23./24.04.2022
8. 21./22.05.2022
9. 25./26.06.2022
10. 20./21.08.2022
11. 24./25.09.2022
12. 29./30.10.2022
13. 03./04.12.2022
14. 07./08.01.2023
15. 11./12.02.2023
16. 18./19.03.2023
17. 22./23.04.2023
18. 03.06.2023 [BASIC Diplomvergabe]

SEMINARZEITEN:

Samstag:

- 08.15: Türöffnung
09.00 – 12.30:
- Einstimmung & Yoga-Übungsfolge
- Praxis & Themen-Unterricht
12.30 – 14.00: Mittagspause
14.00 – 18.15:
- Themen-Unterricht & Praxis
- Meditation

Sonntag:

- 08.15: Türöffnung
09.00 – 12.30:
- Einstimmung & Yoga-Übungsfolge
- Praxis & Themen-Unterricht
12.30 – 14.00: Mittagspause
14.00 – 17.00:
- Themen-Unterricht & Praxis
- Yoga-Übungsfolge mit Schlussmeditation

Datenänderungen sind nicht auszuschliessen und werden nach Möglichkeit rechtzeitig mitgeteilt!