



Spital Herisau
Appenzell Ausserrhoden

Yoga

in der Schwangerschaft

jeden Freitag — 19.00 bis 20.15 Uhr

Kursleitung: Alicja Ruckstuhl, Hebamme FH & Yogalehrerin YCH/EYU



Yogaschule YOGARING
Schützengasse 6
9000 St. Gallen

yogaring.ch
hebammenkurse@svar.ch

